

Que faire en cas de FIÈVRE

Guide pour les parents

Température¹ > 38 °C

Observation attentive :

Inquiétez-vous si votre enfant perd l'**appétit** ou l'envie de **boire**, s'il est **pâle** ou **déshydraté**, si sa **respiration** ou ses **pleurs** sont anormaux, s'il est trop **calme**, s'il a **mal** quelque part et s'il est **atone** lorsqu'il est réveillé

SIGNES ALARMANTS ?

- taches bleu-rouge sur la peau²
- teint grisâtre
- somnolence ou réveil difficile
- confusion
- respiration difficile

OUI

NON

Appeler immédiatement
le 112

enfant < 3 mois

enfant > 3 mois

consulter un médecin
aujourd'hui

VOUS ÊTES INQUIÈT(E)³ OU
VOTRE ENFANT PRÉSENTE DES
SYMPTÔMES INQUIÉTANTS ?

- déshydratation
- pleurs inhabituels
- éruption cutanée à propagation rapide

OUI

NON

Reprendre la
température
au bout d'une
heure

En cas de signes d'inconfort,⁴ vous pouvez
administrer une dose de paracétamol^{5,6}

1. Jusqu'à 3 ans, prendre la température rectale

2. Taches qui ne disparaissent pas à la pression au niveau des bras, des jambes ou du tronc : elles témoignent d'une réponse inflammatoire et de l'évolution d'une très grave infection

3. Raisons de s'alarmer : si votre enfant est malade ou plus malade que d'habitude, si la maladie de votre enfant s'aggrave ou si la fièvre de votre enfant perdure pendant plus de 3 jours

4. Signes d'inconfort : pleurs, douleurs, gênes, perte d'appétit, perte d'énergie

5. Une dose de paracétamol en sirop selon le poids de l'enfant (10 mg/kg jusqu'à 1 an, 15 mg/kg après 1 an)

6. Une autre approche peut être exceptionnellement suivie après avoir consulté un médecin

