Wintermenu week 3

9 maart – 13 maart

Maandag
Pompoensoep
< 1 jaar
Auberginepuree + kippegehakt
> 1 jaar
Couscous+ ratatouille + kippegehakt
Fruitpap
Appel, banaan, sinaasappel, koekjesmeel
Vieruurtje
Ovenkoek met honing

Dinsdag
Courgettesoep
< 1 jaar
Broccolipuree + alaska polakfilet
> 1 jaar
Aardappel + broccoli + alaska polakfilet
Fruitpap
Appel, banaan, kiwi, koekjesmeel
Vieruurtje
Boterham + confituur/snede kaas

Woensdag
Wortelsoep
< 1 jaar
Witloofpuree + biefsteak
> 1 jaar
Witloofpuree + biefsteak
Fruitpap
Appel, banaan, peer , koekjesmeel
Vieruurtje
Boterham + perensiroop + griesmeel

Donderdag
Groentesoep
< 1 jaar
Andijviepuree + tilapiafilet
> 1 jaar
Aardappel + pastinaak + tilapiafilet
Fruitpap
Appel, banaan, seizoensfruit, koekjesmeel
Vieruurtje
Boterham + smeerkaas + granykoek

Vrijdag
Champignonsoep
< 1 jaar
Groentenreepjespuree + quorn fijn gehakt
> 1 jaar
Aardappel + groentenreepjes + quorn fijngehakt
Fruitpap
Rest fruit, koekjesmeel
Vieruurtje
Boterham + choco